

# みなちせサッポロ

「みなちせ」とは、アイヌ語で「みな=笑顔」「ちせ=住宅」という意味。このアイヌ語から、笑顔の絶えない施設にするためのお手伝いになればという思いを込め、「みなちせサッポロ」と命名しました。



燦々と輝く太陽、そしてその光に力強く映える木々や芝生の緑。そしてどこまでも続く青い空……。今年も夏がやってまいりました。

お盆や夏祭りなど1年で最も活動的で充実した季節。私たちスタッフも日々の介護や看護、あるいはレクリエーション活動やイベントを通じて、ご入居の皆様方と一緒にこの夏を爽快に乗り切りたいと、心から願っている次第です。それでは今号も張りきってまいりましょう!!

## ご近所散策ツアー「歩こう会」結成

日頃の運動不足の解消も兼ね、今回初めての試みとして、ご入居者の方々と我々スタッフで施設周辺を徒歩で巡り、心身のリフレッシュを図ろうと「歩こう会」なるものを結成致しました。

我々、引率した職員を含め、これだけ時間をかけてご近所を歩くという経験が全くといっていいほど無かっただけに、思わず道に迷いそうになるなどのハプニングにも見舞われましたが、各自が思い思いに街並みをゆっくりと眺め、今まで知り得なかった多くの発見やわずかばかりの心地よい疲労感などをおみやげに、約1時間弱の道程を無事に終え、全員揃って帰途につく事ができました。この「歩こう会」ですが、職員とご入居の皆様との交流を深める一環として、これからも機会を設けて開催していきたいと考えております。



歩道を歩きましょう。



巨大なオブジェ!?



充実したひとときを過ごしました。

## 新入職員紹介



伊藤 信広さん

- 出身地…札幌市厚別区
- 血液型…O型
- 出身校…駒澤大学看護福祉専門学校
- 得意なスポーツ…剣道
- 趣味…中国語
- 介護の仕事でやりがいを感じる点は毎日、人と接することができ、お互い笑顔でいられること。
- 将来の目標  
「他の人の目標となるような介護福祉士になることです。皆さん、よろしくお願ひします」

ケア付き住宅徳洲会では、この7月より介護スタッフの新たな一員として、伊藤信広が勤務しております。

180cmを超える長身と映画俳優を思わせるような端正な顔立ち、加えて極めて温厚な性格を持ち合わせており、早くもご入居の皆様の人気と信頼を集めております。

介護福祉士として、7年のキャリアを誇るなどまさに実績も十分である事から、今後は施設の中心的存在としてその力を如何なく発揮する事が予想され、大きな期待を寄せています。

## ケア付き住宅徳洲会の理念

個人の生活を尊重し、安心と健康を守る施設



## 理念の実行方法

- ①いつも笑顔で明るく挨拶をする
- ②その人のライフスタイルを尊重しサポートする
- ③明るく家庭的なやすらぎを提供する
- ④楽しいレクリエーションを提供する
- ⑤近所の皆様との交流を深める
- ⑥心に伝わる介護技術の向上にたえず努力する

## 大和田生活相談員に聞きました

前任の村上相談員に代わり、大和田康治相談員が4月に着任して早や4か月あまりとなりました。今回はその大和田相談員に、日頃行なっている仕事について詳しく聞きました。

**Q：生活相談員の仕事を具体的に教えて下さい。**

A：施設生活をおくるうえで、困ったことやわからないことなどがあった時に相談に応じご家族や役所などと連絡調整やご家族様の疑問などにお答えする仕事です。他の施設・病院・福祉活動団体などの調整もおこないます。あとは見学者のご案内、ご利用者様に書類が届いたがわからない時や、介護保険についての質問などありましたらご相談ください。

**Q：どこに行けば、相談ができるのか教えてください。**

A：普段は事務室内におり、出来るだけご入居者様のもとへ伺うようにしております。気軽にお声をかけていただくと嬉しいです。

**Q：介護の仕事に就こうとしたきっかけを教えてください。**

A：介護の仕事に就こうとしたきっかけは人にかかわる仕事に就きたいと思い、介護福祉士を約10年間行わせて頂き、ケアマネジャーを4年間行い「ケア付き住宅徳洲会」に生活相談員として就職致しました、人の役に立てるやりがいのある仕事だと思っております。

**Q：ケア付き住宅徳洲会のスタッフ、ご入居者の皆様へ一言お願いします。**

A：人職して4か月が過ぎましたが、まだまだ不慣れな所がありますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。皆様と一緒に明るく楽しい施設づくりをしていきたいと思っております、これからも宜しくお願い致します。



三笠市出身。趣味はドライブとビデオ鑑賞。特技はすぐ泣ける事。好きな女性タレントは「仲間由紀恵」との事です。

## 翼荒馬衆が 来訪されました

ケア付き住宅徳洲会に、ご近所の共同学童保育所のメンバーなどで結成されたグループ「翼荒馬衆（つばさあらしゅう）」の方々が来訪され、青森県今別市の伝統芸能「荒馬（あらま）」を披露して頂きました。この「荒馬」ですが現在では地域の安全や健康を祈願して踊られているといわれ、間近で見る踊りの迫力にご入居の皆様は圧倒されながらも、存分に堪能された様子が伺えました。



### 8～10月のイベントスケジュール（予定は変更する場合がございます。）

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 23/30	24 24/31	25	26	27	28	29

- 5日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 12日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 19日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 26日 訪問歯科：ヤクルト販売

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 2日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 9日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 16日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 23日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 30日 訪問歯科：ヤクルト販売

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 7日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 14日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 21日 訪問歯科：ヤクルト販売
- 28日 訪問歯科：ヤクルト販売

### ケア付き住宅徳洲会へのアクセス



- 地下鉄南郷18丁目駅より  
中央バス月寒東4条16丁目バス停徒歩2分
- 地下鉄福住駅より  
中央バス月寒東4条16丁目バス停徒歩2分