



2016年9月予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------|----------------------------|---|--|-----------------------------|--|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | アンリ体操 | 機能訓練 | |
| | | | | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 14:00 西鎌倉コーラス (西鎌倉親寿会) □腔体操 | 機能訓練 □腔体操 | アンリ体操 □腔体操 | 機能訓練 14:00 みんなと歌を歌う会 (富井先生) □腔体操 | アンリ体操 □腔体操 | 機能訓練 □腔体操 |  アンリ祭 □腔体操 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| □腔体操 | 機能訓練 □腔体操 | アンリ体操 □腔体操 | 機能訓練 14:00~15:00 アンリセミナー 認知症の予防について □腔体操 | アンリ体操 □腔体操 | 機能訓練 □腔体操 | 心療 □腔体操 |
| 18 | 19敬老の日 | 20 | 21 | 22秋分の日 | 23 | 24 |
| 13:30 頭の体操・ぬり絵 □腔体操 | 機能訓練は お休みです □腔体操 | アンリ体操 14:00~14:30お話し会 (宇都純子様) 14:00~16:00カフェ □腔体操 | 機能訓練 □腔体操 | アンリ体操は お休みです □腔体操 | 機能訓練 14:00 お抹茶の会 (参加費500円) □腔体操 | □腔体操 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 13:30 書道 □腔体操 | 機能訓練 □腔体操 | アンリ体操 □腔体操 | 機能訓練 14:00~15:00 防災訓練 リフレは中止です □腔体操 | アンリ体操 □腔体操 | 機能訓練 □腔体操 |  |

※予定は都合により、変更になる場合がございます。ご了承下さいませ。

※お抹茶の会は、お一人様1回参加費500円、
前日・当日キャンセル料は300円(上生菓子代分)です。

